



丹

季節便 [茗荷]

根原の懇意筋から、近年暫々茗荷が届く。スーパーで可愛いトレイに行儀よく数箇所ずつ、細っそりとしとやかに並べられて、「香味野菜でございますの。オホホ…」のイメージをかなぐり捨てた、閑取衆の親指も真っ青な野生味溢れる姿でドンと来る。例年のことながら、絶妙なタイミングのこの季節便は感動ものである。

独特な香りと歯ざわりの清涼感は夏の終わりの疲れた体に喝を入れてくれるようだ。

麺類の薬味、生魚のツマ等は言うに及ばず、キュウリや大根とのコラボレーションの酢の物、天麩羅、甘酢漬・・・。

私の近作の変りレシピは「鉄砲漬」と「佃煮」。究極のスローフードで乙な味の酒肴とあって、秋のお酒が一段と美味しい。



茗荷(こんにちは!!)

収穫された花穂



◎大量の茗荷が手に入った時の贅沢レシピ◎ 【鉄砲漬】

- ① キュウリを丸のまま、芯をくり抜き、塩漬け。
- ② 茗荷を縦半割りにして塩漬け。
- ③ 1と2を塩抜きする。
- ④ 青じその葉を洗い水気を取る。
- ⑤ 4で茗荷を巻き、キュウリに詰める。
- ⑥ 同量の醤油、味噌、味醂を合わせ漬け床を作る。
- ⑦ 適当な容器に6を敷き5を乗せ、その上にまた6を敷き5を乗せ、その上にまた6を敷き・・・と繰り返して、適度な重しをかけ、冷暗所に保管。1～2週間で食べられるが、1ヶ月もするととても歯障りの良い漬物になる。(食べる時はスライスして冷やす)

【佃煮】

- ① 茗荷をさっと洗い水気を取り、荒くスライス(縦に)する。
- ② 市販の麺つゆを適宜な分量の水で割り、好みに味醂を加える。
- ③ 鍋に1を入れヒタヒタに2を注ぐ。
- ④ 煮立ってきたら中火から弱火にして、根気よく煮切る。(冷凍して置くと長期保存が可)

移り行く季節を舌で楽しんでいるのだが「茗荷を食べると物忘れをし、愚鈍になる」との言い伝えがあると「広辞苑」に載っていた。

はて、私の脳味噌の老化に拍車をかける犯人は・・・？

K.H

ふじのくに 高まる広がる 文化の波
第24回国民文化祭
しずおか2009

平成21年10月24日(土) → 11月8日(日)

新 ふじのみや

はばたく
静岡
 国民文化祭



マスケット
 キャラクター「はっぴー」

国民文化祭って?

日頃行われている様々な文化・芸術活動を、全国的な規模で発表し、それらを鑑賞する場となる**国体の文化版**ともいえるもので、全国から多くの「文化」や「人」が集まり、交流し、さまざまな出会いを楽しむ「国内最大の文化イベント」です。昭和61年に東京都で第1回が開催されて以降、今年で24回目を迎える国民文化祭がいよいよ2009年、静岡県で開催されます!

期間中は県内36市町で
95事業を開催!



第24回国民文化祭富士宮市実行委員会

● お問い合わせ先 ●

〒418-8601 静岡県富士宮市弓沢町150(富士宮市教育委員会教育文化課内)

TEL 0544-22-1187 FAX 0544-22-1242

E-mail e-bunka@city.fujinomiya.shizuoka.jp

**富士宮市でも
 4つのイベントを開催!!**

**1 マウントロジ
 グラジロードフェスタ**

場所：富士山本宮浅間大社境内

10/24(土)
 25(日)
 10時~16時

1. 食のじまん市
 ●富士山B級ご当地グルメ大集合
 ●富士山溶岩焼きコーナー
2. 食の寺子屋

2 お囃子の祭典

場所：富士山本宮浅間大社境内
 神田通り・宮町通り

10/24(土)
 25(日)
 13時~16時

全国のお囃子が集まります!!

**3 アートギャラリー
 in Fujinomiya**

場所：富士宮市民文化会館
 市内ギャラリー ほか
 まち中がアート!

10/24(土)
 ~11/8(日)

4 富士の恵みの音楽祭

場所：富士宮市民文化会館
 大ホール

11/8(日)
 13時~15時半

みんなで楽しもう
 音楽の祭典!

**お月見
 キャンペーン**

平成21年10月2日(金)

富士宮市観光協会の恒例
 “お月見キャンペーン”。
 前日に刈り採られた地元産
 富士山麓の“すすき”と小饅
 頭を、“横浜そごう”で通行
 人に配ります。

開 観月の燈回廊

平成21年10月3日(土)

場 所：富士山本宮浅間大社
 (雨天中止)



富士山薪能

平成21年10月6日(火)

入場料：¥5,000 (全席自由)

開 演：17:30 (開場 16:30)

場 所：富士山本宮浅間大社
 (雨天の場合 富士宮市民文化会館)

この店

ダイヤモンドさん



市街からR139 バイパスを北上し、外神“ふじのみやスポーツ公園”の大きな信号を右折東進すると、程なく右手に小洒落た民家の佇まいで可愛いケーキ屋さんがある。車から降り立つと、ホッと和むような郷愁の風景が広がる。

5人も入れば満員になる店のショーケースには、作りたてのオリジナルケーキが20～25種並べられている。小さな焼菓子が小袋に入って人待ち顔なものもワクワクする。

こんなプチでキュートなお店の名は「ダイヤモンド」フランス語で「日曜日の朝」見ていると甘いものに群がる蟻さんのように、ひっきりなしに若いカップルや親子連れで賑わっている。



若々しい、オーナーシェフの植松正樹さんは地元の人。市内黒田の“ボンヌジュルネ”

で6年間菓子作りを学び更に水戸市の“アビニヨン”で4年間修業を積み、平成13年10月にこの外神の地に店を構えた。将来は自慢のケーキをその場で味わって欲しいという願いでカフェの併設も視野に入れているという。

御菓子を抱えた子供のとびっきりの笑顔に釣られて買ったプリンのおさわやかで美味しかったこと…。(アツ火曜日は定休ヨ) K・H

	<p>【住所】 〒418-0006 静岡県富士宮市 外神2191-11</p> <p>【Tel/Fax】 0544-59-0311</p> <p>【営業時間】 10:00～20:00</p> <p>【定休日】 火曜日</p>
--	--

青春18きっぷの旅

青春18きっぷを利用して、列車の旅を楽しんでいる方もおられることと思います。青春18きっぷは1回2,300円、全国JRが丸1日乗り放題、年齢制限なし、年3回春夏冬の期間限定のきっぷです。きっぷの購入は窓口のある駅ならばどこでも購入出来ます。価格は1枚、11,500円で1枚で5回すなわち1人なら5日間、2人なら2日使え1日分残ります。多人数でも使えますが同じ旅程で行動する事が条件です。

途中下車乗り降り自由です。1回1日24時まで有効です。ただしJR各社の普通列車に限られます。普通列車の指定席やグリーン車指定席は追加料金が必要です。

この夏初めてこの青春18きっぷを使って、2回1泊2日の旅行を体験しました。1回目は身延線、中央線、小海線、しなの鉄道、上田電鉄と乗り継ぎ、目的地は

別所温泉、ちょうど終戦記念日の前で「無言館」を見学する。静岡県出身の画学生が多く富士宮出身の兵隊さんの絵画もあり、感無量の想いで見学させていただきました。

2回目は身延線、東海道線、飯田線と乗り継ぎ、目的地は昼神温泉、この温泉は肌がつるつるしきれいな温泉場で、プロ野球の中日がシーズン開けには慰労にくるところだそうです。

また、輪島や高山におとらない朝市があり時を忘れるくらい楽しめます。

帰りは飯田線で上諏訪に出て中央線、身延線と乗り継ぎ、どの日も1日8時間くらいの乗車時間でした。旅費が安い分アラクスな宿に泊まりリッチな旅行が楽しめます。

ゆっくり車窓を眺め駅弁を食べ、のんびりとした時間を過ごすのもたまには良いのではないのでしょうか。

H・S

11/3(祝火)・4(水)・5(木)

浅間大社例大祭 富士宮秋まつり

11月3・4・5日の三日間街中総出でお祭りが行われます。各地区の20台の山車・屋台が「富士宮囃子」を演奏、地区の子供から年寄りまで市内を引き回しながら踊り練り歩きます。富士宮市の江戸時代から続いているこのお祭りにお出掛け下さい。